

Om cancerrehabilitering

Cancerrehabilitering handlar om att ge dig och dina närstående stöd och förutsättningar att leva ett så bra liv som möjligt utifrån er unika situation, behov och egna resurser, som kan förändras med tiden.

Cancerrehabilitering är aktuellt redan vid misstanke om cancer och kan pågå långt efter avslutad behandling. Du och din kontaktsjuksköterska pratar återkommande om dina behov och vilket stöd du behöver under din cancerrehabilitering. Berätta för din kontaktsjuksköterska vad som är viktigt för dig. Stödet kan till exempel bestå i att du får samtalsstöd i perioder som upplevs jobbiga eller att du får träffa en fysioterapeut för att återhämta dig efter en operation. Du kan även få rådgivning i hur du ska hantera arbete och ekonomi under din sjukdom.

Du har möjlighet att söka kortare rehabiliteringsvistelse genom Cancerrehabfonden.

- ▶ [Läs mer om cancerrehabilitering på cancerrehabfonden.se](https://www.cancerrehabfonden.se).
- ▶ [Läs mer om cancerrehabilitering på 1177.se](https://www.1177.se). Sök på Cancerrehabilitering.