

Hud och slemhinnor - efter strålbehandling

Besvär med hud och slemhinnor är en vanlig biverkan vid cancerbehandling. Strålbehandlingen påverkar huden och de slemhinnor som finns i den del av kroppen som strålas. Alla får inte besvär. Om du får besvär finns det både läkemedel och andra sätt att lindra.

Det är vanligt att man blir röd eller torr i huden och att det kliar. Ibland kan irritationen bli så stor att huden börjar fjälla eller att man får sår. Områden med hudveck, som armhålan eller ljumsken, är speciellt känsliga.

Huden blir även mer känslig för sol under behandlingen och cirka ett år efter.

Slemhinnorna inom det strålade området blir ofta torra och sköra under behandlingen, och ett tag efter.

Egenvårdsråd av hud och slemhinnor

- **Hud**
 - Tvätta behandlingsområdet genom att badda huden med ljummet vatten och klapptorka. Gnid inte och använd inte starkt parfymerad tvål eller deodorant.
 - Smörj huden i det strålade området regelbundet med mjukgörande hudkräm, men aldrig timmarna före behandlingen och inte i öppna sår.
 - Bär löst sittande kläder över behandlingsområdet.
 - Skydda huden mot solen. Använd kläder med lång ärm, hatt eller liknande.
 - Använd rakapparat och inte hyvel för att undvika skärsår.
 - Smörj med solskyddsmedel med hög solskyddsfaktor de områden som inte kläder täcker.
 - Sitt om möjligt i skuggan när solen är som starkast.
- **Mun**
 - Skölj munnen med kolsyrat vatten eller koksaltlösning.
 - Borsta tänderna med en mjuk tandborste.
 - Använd salivstimulerande sugtablett, gel eller spray som kan köpas på apotek.
- **Ögon**
 - Använd ögondroppar om du har torra ögon. De kan köpas på apotek.
- **Underliv**
 - Prata med din läkare eller kontaktsjuksköterska om du är torr i slidan.