

Infektionskänslighet vid cytostatika

Behandling med cytostatika kan leda till ökad risk för infektioner. Oftast är risken som störst 1-2 veckor efter cytostatikabehandlingen. Infektionsrisken beror på att cytostatika minskar antalet vita blodkroppar som är en del av kroppens immunförsvar.

Mellan behandlingarna återhämtar sig benmärgen och blodkropparna hinner oftast komma upp i normala värden. Före varje ny behandling tas blodprov för att kontrollera dina värden. Om något värde är för lågt kan cytostatikabehandlingen behöva skjutas upp en eller flera veckor och/eller att du får en lägre dos cytostatika.

Även om risken är något större att få en infektion vid cytostatikabehandling kan du i princip leva som vanligt. Skulle du smittas är det oftast av någon bakterie som du själv har i munnen, på huden eller i tarmen. Dessa bakterier finns alltid där. Du skall inte isolera dig. Däremot är det viktigt att vara noga med hygien och inte utsätta dig för onödig smitta.

En vanlig infektion du kan drabbas av är svampinfektion. Svampinfektionen ger en beläggning på tungan och gör att det kan smaka illa, svida och kännas torrt i munnen.

Egenvårdsråd vid infektionskänslighet

- Tvätta händerna ofta, framför allt före måltid, efter toalettbesök och när du varit utomhus.
- Använd gärna handsprit.
- Undvik att bita på naglarna.
- Var noggrann med din munhygien och borsta tänderna med en mjuk tandborste.
- Undvik bad i bubbelpool och badtunna.
- Undvik att vara nära personer som är förkylda och undvik folksamlingar inomhus under de dagar då du är som mest infektionskänslig.
- Rådfråga din läkare om vaccination för dig och/eller din familj i influensatider.
- Undvik att påta i jord, både i rabatter och i krukväxter. Det finns mycket bakterier i jord som kan orsaka infektioner i småsår i huden.
- Byt sängkläder ofta.

När ska jag kontakta vården?

- Vid feber, över 38 grader
- Vid frossa
- Vid hosta
- Vid utslag eller inflammation på huden
- Vid symtom på svampinfektion i munnen
- Vid sveda när du kissar