

Smärta

Det är vanligt att känna smärta när man har cancer. Att gå runt med en obehandlad smärta tar mycket energi och kan försämra din livskvalitet. Modern smärtbehandling är effektiv och kan göra att du mår bättre under din sjukdomstid. Smärtan kan ha olika orsaker och olika behandlingar kan därför vara aktuella. Prata med din kontaktsjuksköterska eller läkare om du har ont.

Behandling av smärta

Vid behandling av smärta är det bland annat viktigt att veta var du har ont, när, och hur du upplever smärtan. Det finns olika typer av smärta och beroende på vad det är för smärta fungerar olika behandlingar bättre och sämre. Smärtstillande läkemedel finns i många olika former, exempelvis som tabletter, plåster, nässpray och injektionsvätska.

För att få maximal smärtbehandling används ofta flera olika smärtstillande läkemedel i kombination, till exempel en kombination av opioider, paracetamol och/eller antiinflammatoriska läkemedel.

Det är även vanligt med en kombination av läkemedel som lindrar smärtan under en längre period och läkemedel som kan ge snabb lindring en kort period.

Det smärtlindrande läkemedlet bör tillföras på regelbundna tider för att hålla en så jämn nivå i kroppen som möjligt, för att undvika plötslig smärta.

I början av regelbunden smärtstillande behandling kan du känna dig tröttare än vanligt. Det går över och beror på att kroppen slappnar av efter att ha varit i anspänning av smärtan.

Egenvårdsråd vid smärta

- Ta läkemedlen regelbundet enligt din läkares ordination. Vänta INTE tills du får för ont.
- Kombinera inte läkemedel på egen hand eftersom kombinationen kan vara farlig.
- Lägg en värmekudde där det smärta om du tycker att det känns skönt.

► [Läs mer om smärta på 1177.se](#). Sök på Smärta.