
Att vara närstående

Närstående till den som är svårt sjuk behöver i allmänhet information om sjukdomen och dess förlopp samt kan erbjudas stöd av olika slag. Närstående ställs i och med sjukdomen inför en förändrad vardag och framtid som ställer krav på olika sätt. För den som är sjuk kan det vara avlastande att veta att även den närstående på olika sätt kan få hjälp och stöd.

Stöd i olika former, från såväl eget som professionellt nätverk, kan ofta utgöra viktiga faktorer för en fungerande vardagssituation. Samtal för närstående erbjuds framför allt av kurator och kontaktsjuksköterska. Det egna nätverkets omsorg i vardagen kan vid behov även kompletteras med kommunala insatser i form av hemtjänst, hemsjukvård eller liknande.

Den närstående behöver uppmärksammas på betydelsen av egen tid för att hämta kraft och energi men också för att utträtta egna ärenden och på så sätt upprätthålla en fungerande vardag. Sätten är individuella och kan bestå av en kortare stund eller en längre period av egen tid.

Närståendepenning

Närståendepenning är till för att göra det ekonomiskt möjligt att avstå från arbete och istället vårda en närstående som är svårt sjuk. Med vård avses att vara nära och ge stöd och ses som ett komplement till de insatser samhället kan erbjuda. Närstående är den som har en nära relation till den som är sjuk och behöver inte vara släkt eller familj.

Närståendepenning kan betalas ut i högst 100 dagar för den som vårdas och dagarna kan tas ut i en fjärdedel, halv, tre fjärdedelar eller helt. Dagarna kan under perioden tas ut i en följd eller då och då och kan fördelas på flera personer. Ersättningsnivån är 80% av SGI (sjukpenninggrundande inkomst) och karensdag tillämpas inte.

För att ansöka om närståendepenning kontaktar den närstående Försäkringskassans kundcenter (0771 – 524 524) och anger önskemål om uttag samt uppger personnummer för sig själv samt för den som ska vårdas. Blanketterna ”Ansökan om närståendepenning” och ”Försäkran för närståendepenning” skickas då hem. Till ansökan ska bifogas särskilt läkarintyg.

För mer information eller hjälp, kontakta Försäkringskassan (0771 – 524 524) eller kurator.

Patientföreningen är även till för närstående

Svenska hjärntumörföreningen riktar sig också till dig som är närstående till någon som har eller har haft hjärntumör. Här har du möjlighet att få kontakt med andra i liknande situation. Se separat informationsblad.