

---

---

## Hjälpmedel

För att du ska kunna ha en så god funktion och livskvalitet som möjligt kan hjälpmedel ibland behövas. Med hjälpmedel menas till exempel olika gånghjälpmedel såsom rullstol och rollator eller en duschbräda att sätta över badkaret. Hjälpmedel är kostnadsfria och ordinerar av arbetsterapeut eller sjukgymnast.

Om du behöver kontakt med arbetsterapeut eller sjukgymnast för att diskutera och få hjälp med hjälpmedel, prata med din kontaktsjuksköterska.

## Bostadsanpassning

Om du har en sjukdom eller funktionshinder som gör att du behöver använda hjälpmedel kan din bostad behöva anpassas. För den som använder rullstol eller rollator kan det till exempel vara till hjälp att trösklar tas bort och dörrar breddas. För den som har lätt att ramla kan det vara en trygghet med handtag på badrumsväggen.

För att du ska få bostadsanpassning behöver en arbetsterapeut besöka ditt hem och tillsammans med dig bedöma vilka anpassningar som behöver göras. Arbetsterapeuten skickar därefter in förslag på åtgärder till kommunen som tar beslut.

Den bostadsanpassning som du bedöms behöva är kostnadsfri för dig och bekostas av kommunen. I och med kommunens bestämmelser om upphandling av tjänster är det viktigt att du inte påbörjar arbete med anpassning på egen hand eller själv anlitar en firma. Kostnaderna kan i så fall debiteras dig.

Om du behöver kontakt med en arbetsterapeut för att diskutera och få hjälp med bostadsanpassning, prata med din kontaktsjuksköterska.

## Insatser i hemmet

Om du har behov av hjälp eller stöd i hemmet har din kommun olika typer av insatser att erbjuda. Insatserna utförs av personal från hemtjänst och kan exempelvis bestå av:

- Trygghetslarm kan installeras om du t.ex. har lätt att ramla och i sådana situationer kan vara i behov av att snabbt komma i kontakt med hemtjänst.
- Allmän skötsel av hem och hushåll till exempel städning, tvätt och inköp

- Personlig omvårdnad
- Tillsyn
- Ledsagning, där en person som stöd kan följa med till aktiviteter eller besök

För att du ska få insatser i hemmet ska en handläggare i kommunen kontaktas. Tillsammans med dig och gärna dina närstående görs en bedömning av hjälpbehov och beslut tas om insatser. Insatser ges utifrån Socialtjänstlagen (SoL) eller Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS). SoL omfattar alla medan LSS är tänkt att underlätta och normalisera livet specifikt för vissa grupper av funktionshindrade. Vid ansökan om insatser enligt LSS görs först en prövning av personkretstillhörighet, d.v.s. om man har viss diagnos eller betydande svårigheter i sin vardag. För behov av hjälp med kontakt eller mer information, prata med kurator eller din kontaktsjuksköterska.

Om du behöver hjälp med sjukvård i hemmet kan remiss skrivas till hemsjukvård eller avancerad sjukvård i hemmet (ASIH)/palliativt team. Sjukvård i hemmet kan bestå av provtagningar, medicindelning och injektioner.