

Mindre vanliga tumörer i centrala nervsystemet

Du har fått besked om att du har en tumör som heter.....

Det är en av de lite mindre vanliga tumörer som förekommer i det centrala nervsystemet (CNS; hjärna och ryggmärg) eller dess hinnor. De tumörtyper som är vanligast är olika slag av astrocytom och meningeom, men utöver dessa finns ungefär 80 andra mindre vanligt förekommande tumörtyper. Dessa tumörer utgår från cellslag i själva hjärnan eller ryggmärgen, men även från omgivande stödjevävnader eller små rester av celler från CNS tidiga utveckling.

Tumörtyperna är oftast namngivna efter sitt utseende vid mikroskopisk undersökning, vanligen den normala vävnad eller de celler i kroppen som de mest liknar. Många av tumörtyperna kan endast förekomma i CNS, medan en del, i synnerhet de som är relaterade till stödjevävnad, även kan uppkomma på andra ställen i kroppen.

Bland dessa tumörtyper finns ett stort spann av såväl mer långsamväxande och godartade tumörer som mer snabbväxande tumörtyper. Operation kan vara aktuell om tumörens läge är sådant att kirurgiskt ingrepp är möjligt, när tumören orsakar besvär, tillväxer eller för att säkert fastställa tumörtyper. Ibland kan behandling med cytostatika eller strålning komma i fråga.

Före eventuell behandling diskuteras patienten vid multidisciplinär teamkonferens (tumörronden/neuroonkologisk rond vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset) som ger rekommendation om lämplig vård/behandling och uppföljning.

Du som patient avgör alltid själv om du vill acceptera föreslagen behandling. Under uppföljningstiden kan det ibland behövas en förnyad bedömning vid teamkonferensen.

Tumören påverkas inte av livsföring, som till exempel kost och motion.

Många gånger vill man som patient eller närstående läsa mer om tumören. På Internet finns mycket information, en del mer underbyggd än annan. Sidor vi kan rekommendera är:

www.1177.se är en webbplats som landsting och regioner gemensamt svarar för. Du kan antingen söka på ”hjärntumör” eller gå till www.1177.se/cancer och klicka dig vidare.

www.cancerfonden.se har mycket information om olika cancerformer, bland annat om hjärntumörer.