
Rehabilitering

En tumör i hjärnan eller ryggmärgen kan påverka livssituationen både för dig och dina närstående. Neurologiska symtom kan påverka dig både fysiskt, känslomässigt, socialt och i arbetslivet. Svårigheter med nedsatt minne och sämre uppmärksamhet är inte ovanligt. Även ökad uttrötthet är vanligt. Vilka symtom man har och hur de utvecklas beror i stor utsträckning på tumörtyp och tumörens lokalisering.

Direkt efter en eventuell operation eller under onkologisk behandling är det vanligt med trötthet och du kan behöva tid för återhämtning. Det är bra att du gör det du orkar och mår bra av. Till exempel kan kortare promenader vid några tillfällen under dagen öka välbefinnandet. Även mer intensiv fysisk träning går bra, men känn efter vad du orkar och trappa upp träningen successivt.

Rehabilitering kan se olika ut för olika personer beroende på symtom. Prata gärna med din kontaktsjuksköterska eller läkare om ditt rehabiliteringsbehov så att du får den hjälp som behövs för att din livskvalitet ska bli så bra som möjligt. För en del kan målet vara att vardagen skall fungera och för andra kan det handla om att komma åter i arbete.

Du kan behöva hjälp av kurator, fysioterapeut (sjukgymnast), arbetsterapeut, logoped eller någon annan yrkeskategori för att nå ditt mål.