

---

---

## Till dig som har minderåriga barn

Ett barn vars närstående drabbas av sjukdom kan ha svårt att förstå och ta in det som händer. Det är viktigt att uppmärksamma barnets behov för att skapa trygghet i den nya situationen. Enligt Hälso- och sjukvårdslagen har barn rätt till åldersanpassad information och stöd för egen del.

Ofta är det föräldrarna eller andra närstående som bäst kan tala med barnet men det kan vara lätt att känna osäkerhet över vad, hur och när något kan sägas. Sjukvården kan därför erbjuda samtal med föräldrar eller andra närstående om till exempel barns reaktioner och hur man på ett bra sätt kan tala med barn om sjukdom. Det finns även möjlighet att diskutera eventuella behov av ytterligare information och stöd.

Ett annat sätt att informera och ge barnet en känsla av delaktighet kan vara att tillsammans besöka den vårdavdelning eller mottagning patienten har kontakt med.

För barnets trygghet är det viktigt att vuxna i barnets vardag är informerade om situationen varför förskola, skola, fritids eller liknande kan behöva informeras. Om inte föräldrar eller andra närstående vill informera själva kan sjukvården efter överenskommelse hjälpa till.

Personal i förskola och skola kan utgöra ett viktigt stöd för barnet och även vara de som tidigt identifierar tecken på om behov av ytterligare insatser föreligger. Sådana insatser kan utgöras av BVC-psykolog samt skolkurator/-psykolog.

Om du har frågor eller vill ha hjälp med insatser, kontakta kurator eller kontaktsjuksköterska.