

Infektionskänslighet om du får cytostatika

Risken för att du ska få infektioner är större under vissa tider när du får cytostatikabehandling. Oftast är risken större sju till tio dagar efter behandlingen. Då är det vanligt med infektioner från egna bakterier på huden. Infektionsrisken beror på att cytostatika minskar de vita blodkropparna. De vita blodkropparna är en del av kroppens immunförsvar. Immunförsvaret skyddar mot till exempel infektioner.

Tips för att förebygga infektioner:

- Tvätta händerna ofta, framför allt före måltid, efter toalettbesök och när du varit utomhus.
- Var noggrann med din munhygien, borsta tänderna med en mjuk tandborste.
- Undvik folksamlingar under de dagar då du är som mest infektionskänslig.
- I influensatider kan det vara bra om du och din familj vaccinerar er för att skydda dig från smitta. Rådfråga din läkare.
- Undvik att påta i jord, både i rabatter och i krukväxter. Det finns mycket bakterier i jord som kan orsaka infektioner i småsår i huden.

Kontakta vården omedelbart om

- du får feber, över 38 grader
 - du får frossa
 - du får hosta
 - du får utslag eller inflammation på huden
 - det svider när du kissar
 - du känner allmän sjukdomskänsla.
- Om du får dessa problem under kvällstid och helger – se kontaktuppgifter under fliken Min vårdplan.