

Palliativ vård

Palliativ vård kommer från latinets pallium som betyder mantel. Manteln symboliserar omsorg om den döende människan. Begreppet tros komma från helgonet Sankt Martin som delade med sig av sin mantel till en naken fattig människa.

När en cancersjukdom inte längre går att bota övergår vården i stället till att försöka bromsa sjukdomen och lindra symtom. Begreppet palliativ vård är ett förhållningssätt som används för att beskriva den behandling och de åtgärder som du kan få. Palliativ cancerbehandling kan omfatta flera olika insatser som exempelvis operation, behandling med cytostatika, hormoner eller strålning samt andra former av symtomlindring. Hur mycket vård du kan behöva varierar beroende på din form av cancer och dess spridning. Man kan få palliativ vård från några dagar till många år och behovet kan variera med tiden.

Vid livets slutskede

Palliativ vård när livet håller på att ta slut kan också omfatta stödsamtal och närståendestöd. Målet är att livet ska avslutas på ett så värdigt och fridfullt sätt som möjligt.

Vård på olika ställen

Det går inte att säga vilken vårdform som passar bäst för alla människor i alla situationer, det finns allmän palliativ vård och specialiserad palliativ vård. En del vill vårdas hemma till livets slut med stöd, medan andra vill vara någonstans där det finns tillgång till personal dygnet runt. Det kan vara på sjukhus, sjukhem eller på palliativ slutenvårdsenhet. Beroende på vilken sorts vård du behöver kan du erbjudas olika alternativ och du har rätt att i möjligaste mån påverka var du vill få den palliativa vården. Du har också rätt att tacka nej till vård. Fråga din kontaktsjuksköterska eller läkare om information kring hur du väljer palliativ vård.

Allmän palliativ vård

Vid behov av enkla och omvårdande palliativa behov:

- Hemma med hjälp av primärvården
- På sjukhus
- På geriatriska kliniker som vårdar sjuka äldre
- Inom vård- och omsorgsboende

Specialiserad palliativ slutenvårdsenhet

Du kan få specialiserad palliativ vård med tillgång till personal dygnet runt om du under en period har komplexa och svåra symtom eller vid livets slut. Vårdteamet består av läkare, sjuksköterskor, arbetsterapeut, dietist, fysioterapeut eller sjukgymnast, kurator och undersköterskor. Det kan även finnas tillgång till präst och samarbete med andra samfund och trosåskådningar vid behov. Bor du i Stockholm väljer du själv vilken enhet du vill vårdas av med hjälp av vårdvalsblankett. Bor du på Gotland finns möjlighet att vårdas hemma.