

## Att tänka på när du får cytostatika

Cytostatika är läkemedel som är vanliga vid behandling av olika cancersjukdomar. De innehåller ämnen som vår kropp inte känner igen. Kroppen försöker därför bryta ner läkemedlet till vattenlösliga ämnen och göra sig av med dem genom olika kroppsvätskor. Det är bland annat kräkningar, bajs, kiss, svett, saliv och spermier.

Cytostatika kan finnas i kvar kroppsvätskor upp till 3 dygn efter att du har fått läkemedlet. Under den tiden är det viktigt att du är försiktig så att ingen annan kommer i kontakt med dina kroppsvätskor. Därför ska du eller den som hjälper dig alltid använda handskar när kroppsvätskor hanteras under den här tiden.

### Hantera cytostatikatabletter säkert

Cytostatikatabletter eller cytostatikakapslar får inte delas eller krossas. Använd sked när du tar tablettarna direkt ur burken, om du inte använder sked ska du ha engångshandskar. Diska skeden direkt efteråt och tvätta händerna. Cytostatikatabletter som inte använts ska lämnas tillbaka till apotek.

### När du har varit på toaletten

- Spola två gånger efter toalettbesök.
- Torka upp eventuellt spill, tvätta ytan med rengöringsmedel och vatten. Använd engångstrasor om det går. Lägg avfallet i en plastpåse och släng direkt i sophantering.
- Om du använder inkontinensskydd, blöja och/eller stomipåse ska även dessa läggas i en plastpåse och slängas direkt i sophantering.
- Eventuella kateterpåsar knyts ihop utan att tömmas. Lägg dem i en plastpåse och släng direkt i sophantering.
- Om du använder mulltoalett, utedass, torrtoalett eller liknande ska du strö kalk/toalettströ efter toalettbesök.

### Om du har kräkts

Torka upp eventuellt spill. Tvätta ytan med rengöringsmedel och vatten. Använd engångstrasor om det går. Lägg avfallet i plastpåse och släng direkt i sophantering.

### Om du svettas mycket

Om du svettas mycket inom 3 dygn efter cytostatikabehandling, bör du duscha ofta, byta kläder och sängkläder. Undvik att dela säng med barn under denna tid.

### Om du har sex

Använd kondom för att skydda din partner under dessa 3 dygn. Det ger även ett skydd mot infektioner. Undvik graviditet under pågående aktiv behandling. Berätta för din läkare om du blir gravid.

### Tvätta direkt

Alla tyger som fått urin, avföring, kräkningar eller svett på sig ska tvättas direkt om det går, och helst skilt från annan tvätt. Använd vanligt tvättmedel, Om det inte går att tvätta direkt, kan du blötlägga tvätten eller förvara den i en sluten plastpåse så länge.