

Behandling med Capecitabin i kombination med strålbehandling

Du har rekommenderats behandlingen Capecitabin (cytostatika eller cellgift) som ges i kombination med strålbehandling. Strålbehandlingen pågår vanligen vid 28 tillfällen under fem och en halv vecka. Under samtliga dagar som du får strålbehandling tar du Capecitabin-tabletter morgon och kväll, vanligtvis måndag till fredag.

Du ska ta tabletterna med 12 timmars mellanrum och inom en halvtimme efter avslutad måltid. Tabletterna får inte delas eller krossas utan måste sväljas hela. Ta tabletterna tillsammans med vatten. Det är viktigt att du håller dessa tider. Om du missar tiden med mer än en timme så ska du hoppa över dosen. Du får inte dubbla nästa dos eller förlänga behandlingstiden.

Dosen är individuellt anpassad. Ibland kan biverkningar göra att din dos behöver justeras. En sänkning av dosen på grund av biverkningar påverkar inte behandlingsresultatet. Det är viktigt att du alltid kontaktar oss om biverkningar uppkommer. Behandlingen kan behöva avbrytas om mängden medicin inte anpassas efter dina biverkningar.

Biverkningar

Huden.

Under pågående behandling kan huden bli rodnad, irriterad, strama och kännas torr. Vid större besvär kan det även bli hudsprickor och vätskande sår. Det är viktigt att lufta huden och vara försiktig med tvål då det kan ge ökad torrhet. Månader och ibland år efter att behandlingen är avslutad kan du få fler pigmentfläckar och huden kan bli mindre elastisk.

Stark solbelysning före, under eller strax efter behandling kan ge rodnad och på sikt bestående förändringar eller förstärkningar av hudens färg, fräcknar, fläckar med mera

Smärta, svullnad, rodnad och blåsor i handflator och/eller fotsulor.

Detta kan medföra att dosen måste sänkas eller att du gör uppehåll i behandlingen. Huden kan bli torr och kliar. Besvären kan förebyggas med mjukgörande kräm. Domningar, stickningar och "kuddkänsla" i händer och fotsulor kan också förekomma. Undvik trånga skor och skydda dina händer vid disk eller annat arbete som kan skada nagelband och hud. Du får recept på hudkräm (Canoderm®) som vi rekommenderar att du smörjer händer och fötter med morgon och kväll.

Illamående och kräkningar

Kan förekomma vid denna behandling. Du får recept på läkemedlet Primperan® 10 mg mot illamående som du kan ta vid behov. Du tar en till två tabletter, en till tre gånger per dygn om du mår illa, max tre tabletter per dygn.

Diarréer

Är en vanlig biverkan och uppträder ofta efter ett par dagars behandling med Capecitabin®. Du får recept på läkemedlet Loperamid®, Dimor® eller Imodium® mot diarré och du ska påbörja behandling omedelbart om diarréer uppstår. Du tar två tabletter vid första diarrén och sedan en tablett vid varje diarré. Max åtta tabletter per dygn. Kontakta sjuksköterska eller läkare på onkologmottagningen om diarréerna ökar trots att du tar tabletterna.

Blåsor och irritation i munnen samt sprickor i mungipan.

Det är vanligt att du blir torr i munnen, vilket ger större risk för karies och tandlossning. Du bör borsta tänderna noga.

Rinnande ögon och rinnande näsa.

Säg till din kontaktsjuksköterska eller läkare om du får problem med det. Man kan då behandla med ögondroppar som ersätter tårvätska, till exempel Viscotears®. Ibland kan man behöva behandla med ögondroppar som innehåller cortison. Vid problem med rinnande näsa kan man behandla med mjukgörande olja i näsan, till exempel Nozoil®.

Håravfall

Är ovanligt vid denna behandling, men håret kan bli torrare och kvalitén kan försämrans under behandlingen. Undvik att färga och permanenta håret under behandlingsperioden.

Försämring av blodvärden

Förekommer och kan medföra blodbrist. Minskning av mängden vita blodkroppar kan ge ökad infektionskänslighet. Blodvärden kontrolleras alltid genom blodprov inför varje ny behandling.

Trötthet

Är vanligt vid behandling under längre tid och blir ofta mer tydlig under behandlingsperioden. Denna trötthet kallas fatigue och kan inte vilas bort. Symtom på fatigue kan vara kraftlöshet, svaghet, utmattning och brist på energi. Besvären varierar från milda till svåra och upplevs olika. Fysisk aktivitet i form av till exempel promenader kan minska tröttheten.

Förändrad upplevelse av lukt- och smak

Förekommer. Smakförändringen kan innebära att maten smakar annorlunda. Oftast kan du uppleva en ökad känslighet för specifika lukter som till exempel din egen kroppslukt, parfym, rakvatten, rengöringsmedel och matos

Om du funderar på att använda naturläkemedel rekommenderar vi dig att först diskutera detta med din läkare. Vissa naturläkemedel kan påverka effekten av cytostatika.

Kontakta alltid din läkare eller sjuksköterska om du upplever följande biverkningar:

- Feber över 38,5 grader eller frossa
- Diarré som pågår i mer än 48 timmar
- Illamående och kräkningar som pågår i mer än 24 timmar
- Feber och diarré samtidigt
- Besvär med sår och smärta i munnen
- Hand- och fotbiverkningar med svullnad, rodnad och smärta från handflator och/eller fotsulor

Kontaktuppgifter

Om du har biverkningar efter din behandling ska du i första hand vända dig till din kontaktsjuksköterska på onkologmottagningen för råd, se kontaktuppgifter i informationspärmen.