

Hud och slemhinnor om du får strålbehandling

Det är vanligt att huden inom det strålbehandlade området blir rött/rodnar. I vissa fall kan det också uppstå sår. Besvären kan komma i slutet av strålbehandlingen och veckorna efter avslutad behandling.

Skadad hud och sår kan dra till sig bakterier som kan ge infektioner. Det kan ta längre tid för sår att läka på grund av behandling och mediciner. Slemhinnorna i hela kroppen kan påverkas och bli torra, framför allt slemhinnor i ögon, mun/svalg och underliv. Det är dock endast området som strålbehandlas som påverkas. Du är mer känslig för solens strålar under behandlingen samt cirka ett år efter.

Tips för dig som får strålbehandling:

- Smörj in huden i förebyggande syfte med mjukgörande hudkräm, men inte timmarna före behandlingen och inte i öppna sår.
- Använd inte parfym eller parfymerade hudprodukter.
- Skydda huden mot solen. Använd kläder med lång arm, hatt eller liknande som skyddar det strålade området. Prata med vårdpersonalen om du kan använda solskyddsmedel.
- Om du är torr i munnen kan du skölja munnen med kolsyrat vatten eller koksaltlösning. Det finns också olika medel som stimulerar saliven. Sockerfria sugtabletter, gel och sprej finns att köpa på apoteket.