

Nationella vårdprogramgruppen för cancerrehabilitering

Aktuell information om cancerrehabilitering med anledning av covid-19

Rekommendationerna i det nationella vårdprogrammet för cancerrehabilitering gäller så länge annat inte har beslutats. Det pågår i hela landet arbete med omprioriteringar för att möta den uppkomna situationen med covid-19. Vilka förändringar i hälso- och sjukvården som anses nödvändiga att göra ser olika ut vid olika tidpunkter och i olika regioner.

Syftet med detta dokument är ett ge stöd till dem som arbetar med cancerrehabilitering och till dem som prioriterar arbetet.

1. Cancerbehandling, diagnostik och uppföljning kan ändras utifrån en avvägning mellan patientens nytta av åtgärderna och risken relaterad till covid-19, t.ex. risk med att komma till vårdinrättning för provtagning, röntgen, samtal m.m. På motsvarande sätt ska rutiner relaterade till cancerrehabilitering omprövas med hänsynstagande till risker med att komma till vårdinrättning, delta i gruppaktivitet m.m.
2. Många patienter med cancer har många frågor och en ökad oro. Detta ställer stora krav på de behandlande teamen. Om det blir aktuellt med prioriteringar mellan olika delar av sjukvården ska patienter med cancer prioriteras högt enligt gällande prioriteringslagstiftning. Detta innebär att många vårdenheter kan behöva förstärka kapaciteten att ge information och stöd, framför allt genom kontaktsjuksköterska och kurator. Kontakter via telefon/digitala medier bör utnyttjas så långt det är möjligt. Erfarenheten hittills är dock att detta kan innebära att patientkontakterna blir fler och tar längre tid i anspråk!

Som ett stöd för personal rekommenderar vi undervisningsmaterial från Lund:
<https://palliativtutvecklingscentrum.se/covid-19-guide-for-samtal-med-patienter/>

3. Patienter som på grund av ovanstående avvägningar och omprioriteringar inte kan få vård enligt vårdprogram måste erbjudas stöd på de sätt som är möjliga. Glöm inte stöd till egenvård, stöd från närstående och patientföreningar m.m. Patienter under pågående cancerbehandling måste påminnas om vikten av fysisk aktivitet, nutrition och sociala kontakter (t.ex. via telefon, internet m.m.) – se mer om detta i vårdprogrammet för cancerrehabilitering 2019.

2020-03-31

För nationella vårdprogramgruppen för cancerrehabilitering,

Gunnar Eckerdal, ordförande