

Nationella vårdprogramgruppen för palliativ vård

Aktuell information om palliativ vård med anledning av Covid-19

Rekommendationerna i Nationellt vårdprogrammet för palliativ vård kvarstår så länge annat inte har beslutats. Det pågår en större revidering av vårdprogrammet som kommer att presenteras under hösten 2020.

Med anledning av covid-19-utbrottet pågår i hela landet en omställning av sjukvården. Många enheter behandlar och kommer att behandla patienter med palliativa vårdbehov, både med och utan infektion av covid-19-sjukdom. Omprioriteringar och förändringar i vårdstrukturer sker på olika sätt i olika regioner och kan variera över tid.

Syftet med det här dokumentet är att underlätta och ge stöd till vårdpersonal som vårdar svårt sjuka patienter med palliativa vårdbehov. Dessa vårdas idag på olika vårdnivåer. Många vårdas inom akutsjukvården med god tillgång till syrgas och medicinskteknisk utrustning som läkemedelspumpar. En mindre andel vårdas inom specialiserad palliativ vård. En sannolikt stor andel av covid-19-sjuka patienter vårdas inom kommunal hälso- och sjukvård med stort stöd av primärvård.

Vården sker vid korttidsboenden, särskilda boenden, LSS-boenden eller i det egna hemmet. Detta ger olika praktiska förutsättningar för palliativ vård. Det centrala är att som vårdpersonal följa symtombild och ge god symtomlindring enligt gängse rutiner inom palliativ vård, samt att kommunicera med patient och närstående kring sjukdomens allvar och prognos.

Konsultation med specialiserad palliativ enhet kan vara värdefull och rekommenderas, förutsatt att specialiserad palliativ enhet finns tillgänglig.

Symtomlindring i livets slutskede

Till stöd finns kunskapsdokumentet *Symtomlindring i livets slutskede* hos Socialstyrelsen. Dokumentet handlar om palliativ vård vid covid-19-infektion och beskriver vanligt förekommande symtombilder vid covid-19-infektioner. Dokumentet innehåller även palliativa behandlingsrekommendationer.

[Stöd och vägledning till hälso- och sjukvården, Palliativ vård, \(Socialstyrelsen\)](#)

Symtomlindring i livets slutskede har tagits fram av kollegor vid Stockholms sjukhem och därefter vidareutvecklats av Socialstyrelsen. Dokumentet kan komma att uppdateras. Regionala och lokala anpassningar till de medicinska råden kan behöva göras.

Covid-19-guide för samtal med patienter

Med anledning av covid-19-infektion behöver många svåra och nödvändiga samtal föras med patienter och närstående om sjukdomens allvar och prognos. Omprioriteringar av vård kommer

att ske. Många patienter och närstående kan uppleva stor oro kring dessa frågor. Det är viktigt att patienter och närstående får så goda möjligheter som möjligt i rådande situation till information och samtal.

Palliativt kompetenscentrum i Lund har utarbetat en samtalsguide som stöd för vårdpersonal i dessa situationer. Detta material kan komma att uppdateras över tid.

[Covid-19 Guide för samtal med patienter \(Palliativt utvecklingscentrum, Lund\)](#)

För vårdprogramgruppen för Nationellt vårdprogram palliativ vård

Elisabet Löfdahl, ordförande