

Välkommen till

## Psykosocial hälsa vid cancer

**Umeå 16 maj 2018**

Under förmiddagen hålls föreläsningar och diskussioner om patienters och anhörigas psykiska hälsa i samband med cancersjukdom.

Vad vet vi utifrån forskning och klinisk erfarenhet om vad det innebär att drabbas av svår sjukdom? Hur kan vi i vården bemöta psykosociala behov? Vad kan vi göra för att underlätta belastningen i den nya livssituationen?

Under eftermiddagen vänder vi fokus till vårdpersonalen. Vad innebär det att vara den som hjälper och vårdar svårt sjuka människor? Hur påverkar det oss själva och våra liv? Hur kan man värna sin egen och sina kollegors psykiska hälsa? Eftermiddagen avslutas med workshop och diskussion från dagens båda fokusområden.

Utbildningen är en del i RCC Norrs projekt för Bäckrenhabilitering, i samarbete med Mirjam Bergknut och Sara Lilliehorn, Cancercentrum vid Norrlands universitetssjukhus.

**Datum:** Onsdag 16 maj 2018  
**Tid** 08.30 – 16.00  
**Plats:** Bergasalen Byggnad 27 Nus, Umeå  
**Kostnad:** Kostnadsfritt  
**Anmälan:** Anmäl dig [HÄR](#) och ange ev behov av specialkost **senast den 8 maj.**

Anmäl  
dig idag!

### Program

- 08.30 – 09.00 Kaffe
- 09.00 – 10.30 Välkommen.  
**Psykosociala innebörder av att bli sjuk i cancer**  
*Mirjam Bergknut, kurator, leg. psykoterapeut*  
*Sara Lilliehorn, specialistkurator, fil.dr. i socialt arbete*
- 10.30 – 10.50 Bensträckare
- 10.50 – 12.00 Sjukvårdens betydelse – Vad kan vårdpersonal göra för patienters och anhörigas psykiska hälsa?
- 12.00 – 13.15 Lunch i Kristallen
- 13.15 – 14.00 Konsekvenser av att möta svår sjukdom i arbetet
- 14.00 – 14.30 Fika
- 14.30 – 16.00 Workshop och diskussion