

## Dags att börja rigga för införandet av en digital *Min vårdplan* i cancervården!

Efter omfattande förarbete med pilottest i tre landsting och utvärdering från deltagande patienter kommer under våren en generisk grundversion av en digital *Min vårdplan* för cancervården att släppas ut för införande över hela landet. Landsting och regioner rekommenderas att börja förbereda införandet nu.

I överenskommelsen mellan regeringen och SKL om insatser på cancerområdet 2018 slås fast att den elektroniska nationella vårdplanen ska färdigställas och börja införas i landstingen under 2018. RCC i samverkan, SKL och Inera avser att driva ett nationellt införandeprojekt för att ge landsting och regioner stöd i detta arbete.

För att införandet ska gå så snabbt och smidigt som möjligt behöver de landsting och regioner som vill införa *Min vårdplan* börja förbereda införandet och bland annat bygga den förvaltningsorganisation som behövs såväl lokalt som regionalt. Här har vi samlat ett antal informationspunkter som ger en övergripande bild och en del förutsättningar för det fortsatta arbetet.

1. *Min vårdplan* är ett verktyg för att skapa delaktighet och trygghet hos patienter och närstående. *Min vårdplan* ska fokusera på och utgå från patientens behov och den ska skrivas tillsammans med patienten. *Min vårdplan* i pappersform har funnits tillgänglig för cancervården sedan 2013. Via e-tjänsten Stöd och behandling på 1177.se kommer nu den första digitala och nationellt generiska versionen för cancervården. Den kan sedan enkelt anpassas för andra sjukdomsområden.
2. I enlighet med den nationella cancerstrategin ska alla cancerpatienter ha en skriftlig individuell vårdplan. Den är viktig för att stärka informationen till patienter och närstående och göra dem delaktiga i vården.
3. *Min vårdplan* är viktig även för vården, som ska räkna med att patienter framöver både vill och kan ta ett större ansvar för sin egen vård än i dagsläget. Därmed kan införandet av *Min vårdplan* också leda till resursbesparingar och utrymme för kompetensförstärkningar.
4. Regionala cancercentrums nationella arbetsgrupp för kontaktsjuksköterskor medverkar i arbetet med att utforma strukturen och definiera de nationella delar som ska ingå. Viktigast i *Min vårdplan* är dock patientens individuella delar och att den anpassas efter patientens diagnos.

Av bilden på nästa sida framgår hur innehållet i vårdplanen är planerat. Under respektive flik ska de individuella delarna och den nationellt överenskomna information som ska vara gemensam för alla patienter återfinnas.

5. Den digitala versionen av *Min vårdplan* är testad i tre landsting under 2017. Patienter och vårdpersonal i de landstingen har kunnat nå den digitala vårdplanen via den nationella e-tjänsten Stöd och behandling på 1177.se. Slutsatserna visar på god användbarhet. Många patienter ser fördelar med att ha all information rörande deras cancersjukdom samlad på ett och samma ställe, ett ställe som är tillgängligt dygnet runt oavsett var de befinner sig.
6. Under 2018 kommer landstingen att erbjudas att införa *Min vårdplan*. Nationellt stöd kommer att ges genom ett projekt, där RCC i samverkan, SKL och Inera samverkar. Införandeprojekt behövs även regionalt och lokalt, dels för att säkra anslutningen till Stöd och behandling, men framförallt för att stimulera utvecklingen av kontaktsjuksköterskornas arbetssätt med vårdplanen. Staten bidrar ekonomiskt till införandet genom utvecklingsområdet patientkontrakt i överenskommelsen med SKL om patientmiljard samt överenskommelsen gällande kortare väntetider i cancervården 2018. För de landsting som önskar kan anslutning till *Min vårdplan* ske senare.
7. För närvarande (februari 2018) pågår arbete med vårdplanens nationella struktur till följd av de erfarenheter som erhållits i pilotprojekten. Samtidigt har arbetsgruppen med kontaktsjuksköterskor fått i uppgift att påbörja insamling av nationell information för de sex första diagnoserna. Detta arbete ska vara klart 1 maj 2018.

8. Under 2018 kommer ett utvecklingsarbete att startas med målet att *Min vårdplan* ska kunna delas över vårdgivargränser. Andra utvecklingsområden som det också finns intresse av är möjligheten att integrera *Min vårdplan* med vårdgivarens digitala system för tidbokning på nätet, för att patienten ska kunna se och boka tider, och att integrera kontaktinformation på 1177.se.
9. Regionala cancercentrum har under flera år arbetat med att nationellt ensa behandlingsregimer (oftast cytostatikakombinationer) i det så kallade Regimbiblioteket. Ensningen gäller såväl benämningar som innehåll och administrationssätt. Under 2018 kommer nationell patientinformation att arbetas fram för specifika behandlingsregimer. Målet är att dessa ska kunna länkas till den nationella, generiska versionen av *Min vårdplan*.
10. Vill du veta mer? Kontakta nedanstående personer som arbetar med *Min vårdplan* och kontaktsjuksköterskefunktionen vid respektive regionalt cancercentrum.

RCC Stockholm Gotland	Bodil Westman	bodil.westman@sll.se
RCC Norr	Katja Vuollet Carlsson	katja.vuollet@vll.se
RCC Sydöst	Annica Tomasson	annica.tomasson@regionostergotland.se
RCC Uppsala Örebro	Erika Häggström	erika.haggstrom@rcc uppsalaorebro.se
RCC Väst	Sofie Grinneback	sofie.grinneback@rccvast.se
RCC Syd	Christina Landegren	christina.landegren@skane.se