

DELENKÄT 2

FÖR MÄN SOM DELTAR I FORSKNINGSPROJEKTET SAMS

Jag känner mig spänd och nervös:

- | | |
|--------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Mestadels | 3 |
| <input type="checkbox"/> Ofta | 2 |
| <input type="checkbox"/> Av och till | 1 |
| <input type="checkbox"/> Inte alls | 0 |

Jag uppskattar fortfarande saker jag tidigare uppskattat:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Definitivt lika mycket | 0 |
| <input type="checkbox"/> Inte lika mycket | 1 |
| <input type="checkbox"/> Endast delvis | 2 |
| <input type="checkbox"/> Nästa inte alls | 3 |

Jag har en känsla av att något hemskt kommer att hända:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Mycket tydligt och starkt | 3 |
| <input type="checkbox"/> Inte så starkt nu | 2 |
| <input type="checkbox"/> Betydligt svagare nu | 1 |
| <input type="checkbox"/> Inte alls | 0 |

Jag kan skratta och se det roliga i saker och ting:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Lika ofta som tidigare | 0 |
| <input type="checkbox"/> Inte lika ofta nu | 1 |
| <input type="checkbox"/> Betydligt mer sällan nu | 2 |
| <input type="checkbox"/> Aldrig | 3 |

Jag bekymrar mig över saker:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mestadels | 3 |
| <input type="checkbox"/> Ganska ofta | 2 |
| <input type="checkbox"/> Av och till | 1 |
| <input type="checkbox"/> Någon enstaka gång | 0 |

Jag känner mig på gott humör:

- | | |
|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Aldrig | 3 |
| <input type="checkbox"/> Sällan | 2 |
| <input type="checkbox"/> Ibland | 1 |
| <input type="checkbox"/> Mestadels | 0 |

Jag kan sitta stilla och känna mig avslappnad:

- | | |
|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Absolut | 0 |
| <input type="checkbox"/> Vanligtvis | 1 |
| <input type="checkbox"/> Sällan | 2 |
| <input type="checkbox"/> Aldrig | 3 |

Allting känns trögt:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Nästan alltid | 3 |
| <input type="checkbox"/> Ofta | 2 |
| <input type="checkbox"/> Ibland | 1 |
| <input type="checkbox"/> Aldrig | 0 |

Jag känner mig orolig, som om jag hade fjärilar i magen:

- | | |
|--------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Aldrig | 0 |
| <input type="checkbox"/> Ibland | 1 |
| <input type="checkbox"/> Ganska ofta | 2 |
| <input type="checkbox"/> Veldig ofta | 3 |

Jag har tappat intresset för hur jag ser ut:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Fullständigt | 3 |
| <input type="checkbox"/> Till stor del | 2 |
| <input type="checkbox"/> Delvis | 1 |
| <input type="checkbox"/> Inte alls | 0 |

Jag känner mig rastlös:

- | | |
|--------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Veldig ofta | 3 |
| <input type="checkbox"/> Ganska ofta | 2 |
| <input type="checkbox"/> Sällan | 1 |
| <input type="checkbox"/> Inte alls | 0 |

Jag ser med glädje fram emot saker och ting:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Lika mycket som tidigare | 0 |
| <input type="checkbox"/> Mindre än tidigare | 1 |
| <input type="checkbox"/> Mycket mindre än tidigare | 2 |
| <input type="checkbox"/> Knappast alls | 3 |

Jag får plötsliga panikkänslor:

- | | |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Våldigt ofta | 3 |
| <input type="checkbox"/> Ganska ofta | 2 |
| <input type="checkbox"/> Sällan | 1 |
| <input type="checkbox"/> Aldrig | 0 |

Jag kan uppskatta en god bok, ett TV- eller radioprogram:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Ofta | 0 |
| <input type="checkbox"/> Ibland | 1 |
| <input type="checkbox"/> Sällan | 2 |
| <input type="checkbox"/> Mycket sällan | 3 |