

# Patientinformation

## Extravasering av cytostatika när åtgärd är **KYLA**



## Inledning

Med extravasering menas att det läkemedel du fått intravenöst (i blodkärlet) oavsiktligt hamnat utanför kärlet, i vävnaden. Flertalet cytostatika skadar inte omgivande vävnad, men vissa cytostatika är dock vävnadsretande och kan leda till inflammatoriska reaktioner. Skador på vävnaden kan utvecklas långsamt och det är därför mycket viktigt att du följer läkarens/sjuksköterskans rekommendationer.

## Egenvård

Det är viktigt att du kyller det skadade området när du kommer hem enligt instruktioner från din läkare/sjuksköterska.

Lägg på kyla på det skadade området, **15 minuter per timma.**

**Upprepa samma procedur 1 ggr/timma i upp till ca 12 timmar.** Använd plastpåsar med is eller speciella kylblock.

Skydda huden mot frostsador med en handduk mellan hud och kyla.

**Din läkare/sjuksköterska kan också ge dig en individuell ordination, vilket noteras nedan. Om inte gör enligt ovan.**

**Antal minuter:**.....

**Upprepning:**.....

**Totalt antal timmar:**.....


## Uppföljning

Uppföljning sker enligt ordination av din läkare/sjuksköterska.

**Din uppföljning:**.....

## Viktigt

Kontakta din enhet där du fick cytostatika om du tycker hudskadan förvärras.



Utarbetad av  
Anki Delin Eriksson, verksamhetsutvecklare  
Verksamhetsområde onkologi, Sahlgrenska Universitetssjukhuset,  
Göteborg, 13 september 2016  
Granskare: Zakaria Einbeigi, sektionschef & Andreas Hallqvist,  
överläkare