

2018-11-13 Version 1.0

Nationella arbetsgruppen för cervixcancerprevention

[www.cancercentrum.se/nacx](http://www.cancercentrum.se/nacx)

# Kommunikationsstöd för hälso- och sjukvårdspersonal om Humant papillomvirus (HPV)

## Innehållsförteckning

<b>Kommunikationsstöd för hälso- och sjukvårdspersonal om Humant papillomvirus (HPV)</b> .....	<b>1</b>
1. <i>Inledning</i> .....	3
2. <i>Vad är HPV</i> .....	4
Vad är HPV och vilken typ har jag? .....	4
Jag har aldrig haft HPV förut, varför är jag positiv nu? .....	4
Om jag inte har HPV kan jag väl inte få cancer och behöver inte gå på cellprov .....	4
Jag är HPV positiv är det verkligen säkert att vänta till nästa kallelse? .....	4
Varför tas inte HPV test om man är under 30 år? .....	5
3. <i>Symptom och tecken på HPV</i> .....	5
Ger en HPV infektion symtom? .....	5
Kondylom .....	5
Smittvägar .....	5
Hur har jag fått HPV och hur smittar det? .....	5
När och från vem fick jag HPV, har min nuvarande partner varit otrogen? .....	6
Kan jag fortsätta att ha sex? .....	6
4. <i>Utläkning och behandling</i> .....	6
Kommer jag alltid att ha HPV? .....	6
Betyder ett negativt HPV svar att infektionen är helt borta från min kropp? .....	6
Vad är behandlingen för HPV och kan jag göra något själv? .....	6
Kan jag testa mig själv för HPV eller köpa test på internet? .....	7
5. <i>HPV och cancer</i> .....	7
Orsakar alla typer av HPV livmoderhalscancer? .....	7
Kommer jag få livmoderhalscancer om jag har HPV? .....	7
Kan jag eller min partner få andra typer av cancer av HPV? .....	8
6. <i>Prevention</i> .....	8
Hur kan jag undvika att få eller sprida HPV? .....	8
Graviditet .....	8

Kommunikationsstöd för hälso- och sjukvårdspersonal om Humant papillomvirus (HPV)

2018-11-13 Version 1.0

Nationella arbetsgruppen för cervixcancerprevention

[www.cancercentrum.se/nacx](http://www.cancercentrum.se/nacx)

Kan jag bli gravid om jag är HPV positiv? .....	8
Jag är HPV positiv kan det påverka min graviditet? .....	8
Överföring mamma – barn, graviditet och amning? .....	9
Vårtor/kondylom .....	9
Är kondylom och HPV samma sak? .....	9
<b>7. HPV och män .....</b>	<b>9</b>
Hur påverkar HPV män? .....	9
Information till partners .....	9
Måste jag berätta och vad bör jag berätta om HPV för min nuvarande partner?.....	9
Måste jag berätta om HPV för mina tidigare partners? .....	9
<b>8. Vaccin .....</b>	<b>10</b>
Hur effektivt är HPV vaccinet? .....	10
Bör jag vaccinera mig mot HPV? .....	10
Var kan jag vaccinera mig och vad kostar vaccinet? .....	10
Kan pojkar och män vaccinera sig mot HPV? .....	10
Biverkningar av vaccinet.....	11
<b>9. Huvudbudskap att sprida .....</b>	<b>12</b>

Kommunikationsstöd för hälso- och sjukvårdspersonal om Humant papillomvirus (HPV)

2018-11-13 Version 1.0

Nationella arbetsgruppen för cervixcancerprevention

[www.cancercentrum.se/nacx](http://www.cancercentrum.se/nacx)

## 1. Inledning

Enligt det Nationella vårdprogrammet för cervixcancerprevention som fastställdes januari 2017 skall kvinnor erbjudas cervixscreening med analys för cytologi i åldern 23–29 år. Från 30 års ålder skall analys för humant papillomvirus (HPV) användas. Den övre åldersgränsen har höjts så att det sista provet erbjuds mellan 64 och 70 års ålder, beroende på när det föregående provet togs. Med cellprov för att analysera HPV kan fler fall upptäckas i ett tidigare skede, jämfört med analys av enbart cytologi. Infektioner som skulle kunna utvecklas till cellförändringar eller cancer hittas med större säkerhet med HPV. Med det nationella screeningprogrammet går det att konstatera uppskattningsvis ytterligare cirka

1 000 fall av medelsvåra till svåra dysplasier (CIN 2–3), det vill säga cellförändringar som innebär ökad risk för utveckling av cancer, jämfört med tidigare program. Socialstyrelsens hälsoekonomiska analys visar att programmet medför cirka 60 färre cancerdiagnoser – och att ytterligare ungefär 30 liv kan räddas – per år. Screening med cellprov för HPV ger hälsovinster jämfört med screeningprogram som enbart är cytologibaserat. Samtidigt är det färre som avlider till följd av att fler förstadier till sjukdomen upptäcks och kan behandlas. Screeningprogrammet kommer att kunna minska sjuklighet och förtida död i livmoderhalscancer.

Det finns 13 typer av HPV som kan orsaka cervixcancer. De viktigaste är HPV 16 och 18 vilka ger upphov till ungefär 70 % av alla fall av cervixcancer. Könsvårter orsakas av HPV-typerna 6 och 11 som inte orsakar cancer. Närmare 90 % av alla HPV-infektioner är övergående och läker ut av sig själva inom två år.

Förekomsten av HPV är högst i 20-åldern. I 60-årsåldern är endast cirka 5 % av den kvinnliga befolkningen HPV-positiv. Ett medeltal för förekomst av HPV i de åldrar som rekommenderas för HPV-screening i Sverige är 8,4 %.

Kommunikationsstödet har tagits fram av Nationella arbetsgruppen för cervixcancerprevention, som stöd för personal som ger information om HPV vid gynekologiska cellprov. Det är utformat kring vanligt förekommande frågor och svar. I svaren återkommer fakta i olika svar, för att man lätt ska kunna hitta all den information som kan vara bra att ge vid en frågeställning.

Kommunikationsstöd för hälso- och sjukvårdspersonal om Humant papillomvirus (HPV)  
2018-11-13 Version 1.0  
Nationella arbetsgruppen för cervixcancerprevention  
[www.cancercentrum.se/nacx](http://www.cancercentrum.se/nacx)

## 2. Vad är HPV

### Vad är HPV och vilken typ har jag?

HPV är ett mycket vanlig sexuellt överförbart virus. Man räknar med att nästan alla sexuellt aktiva har eller har haft HPV infektion någon gång i livet. Infektion med HPV virus ger inga symptom och hos de allra flesta läker det ut av sig själv.

Det finns många olika typer av HPV och olika typer har olika risk. Förutom HPV som upptäcks vid gynekologisk cellprovskontroll finns det andra typer som ger vanliga hudvårtor och fotvårtor. Andra HPV-typer orsakar könsvårtor, så kallade kondylom. De HPV-typer som orsakar cancer brukar inte orsaka vårtor. Att man har ett ”högrisk” HPV innebär endast en liten risk att utveckla cancer. Risken är förhöjd jämfört med HPV-negativa kvinnor, som har en väldigt liten risk.

### Jag har aldrig haft HPV förut, varför är jag positiv nu?

Man har inte analyserat för HPV i screeningen förrän nu. Innan har man enbart kontrollerat celler i mikroskop för att upptäcka cellförändringar. Nu undersöker man istället om man har HPV - som i sin tur kan leda till cellförändringar.

### Om jag inte har HPV kan jag väl inte få cancer och behöver inte gå på cellprov?

En kvarvarande HPV infektion är en förutsättning för att utveckla cellförändringar - som kan leda till cancer om de inte behandlas. Det är viktigt att gå på cellprovskontroll när du blir kallad.

Det är inte säkert att man kan påvisa HPV hela tiden från smittotillfället och framåt. Men man vet att en kvarvarande infektion med HPV är kontinuerligt påvisbar minst 5 år innan cancer uppstår. Därför är det viktigt att fortsätta gå på cellprov varje gång man blir kallad, även om tidigare provresultat inte visat tecken på infektion eller cellförändring.

### Jag är HPV positiv är det verkligen säkert att vänta till nästa kallelse?

Är du HPV positiv men inte har några cellförändringar är det säkert att vänta till nästa gynekologiska cellprov. Du kan fortsätta leva som vanligt. De allra flesta läker ut HPV infektionen av sig själva.

Att utveckla livmoderhalscancer är en långsam process - man har konstaterat att man behöver ha haft påvisbart HPV i minst 5 år innan uppkomst av cancer.

Screeningprogrammet är baserat på forskning där man konstaterat att dessa intervaller är säkra att vänta för att se om HPV infektionen läker ut av sig själv.

Skulle det visa sig att du fortfarande har HPV vid ditt nästa cellprov kommer du kallas till en gynekologmottagning för vidare utredning. Det finns gott om tid att utreda och behandla eventuella förändringar då det är en långsam process att utveckla livmoderhalscancer. Det är viktigt att delta i screening när du kallas, då det är det enda sättet att tidigt upptäcka cellförändringar.

Kommunikationsstöd för hälso- och sjukvårdspersonal om Humant papillomvirus (HPV)

2018-11-13 Version 1.0

Nationella arbetsgruppen för cervixcancerprevention

[www.cancercentrum.se/nacx](http://www.cancercentrum.se/nacx)

### **Varför tas inte HPV test om man är under 30 år?**

HPV är vanligast strax efter sexualdebuten och blir mindre vanligt med ökande ålder. Detta kan bero dels på sexualvanor, att livmoderhalsen förändras (transformationszonernas utveckling) och kanske även på immunförsvarets utveckling.

HPV-infektion är mycket vanligt innan trettioårsåldern, vilket medför att HPV-analys inte är praktiskt användbart som screeningtest i den gruppen. De allra flesta - speciellt i denna åldersgrupp läker ut infektionen av sig själva. HPV analys i denna grupp kan exempelvis medföra ytterligare undersökningar som inte är nödvändiga samt sänkt livskvalitet till följd av oro hos kvinnorna. Har man däremot cellförändringar gör man oftast en HPV analys, oavsett ålder.

## **3. Symptom och tecken på HPV**

### **Ger en HPV infektion symptom?**

HPV infektion ger inga symptom. Inte heller cellförändringar orsakade av HPV ger symptom. Det är därför viktigt att gå på gynekologiska cellprovskontroller när du blir kallad för att kunna upptäcka och behandla förändringar som annars kan utvecklas till cancer.

Flytningar och blödningar är inte symptom på HPV infektion men kan vara symptom på andra sjukdomar och bör därför undersökas.

### **Kondylom**

Kontakta en vårdcentral om du tror att du har kondylom och besvärar av det. Du kan också kontakta en hud- och könsmottagning, en så kallad venereologimottagning. De har olika namn på olika ställen i landet, till exempel könsmottagningen, Sesam, mottagningen för sex- och samlevnad, STD eller STI.

Du som är under 25 kan oftast kontakta en ungdomsmottagning. Det kan variera vilken ålder som gäller beroende på var i landet du bor.

### **Smittvägar**

#### **Hur har jag fått HPV och hur smittar det?**

HPV sprids från person till person genom sex. HPV kan smitta genom alla typer av sex, mellan man och kvinna, mellan kvinnor och mellan män. HPV smittar vid penetrerande sex, vid smeksex och vid andra typer av sex. Du som inte har en fast partner bör, precis som alla andra, se till att nya manliga partners använder kondom. Kondom är ett bra skydd mot sexuellt överförbara infektioner och ger även ett ganska bra skydd mot HPV.

Kommunikationsstöd för hälso- och sjukvårdspersonal om Humant papillomvirus (HPV)

2018-11-13 Version 1.0

Nationella arbetsgruppen för cervixcancerprevention

[www.cancercentrum.se/nacx](http://www.cancercentrum.se/nacx)

### **När och från vem fick jag HPV, har min nuvarande partner varit otrogen?**

Man har inte tidigare testat för HPV i screeningen. Det går inte att säga när eller från vem du fick HPV. Du kan ha fått viruset långt tillbaka i tiden och det behöver inte vara från din nuvarande partner. Så kallad partnerspårning görs inte och hälso- och sjukvården kommer inte att erbjuda provtagning av partners. Även hos män läker virus i stort sett alltid ut. Vi letar i första hand efter cellförändringar som orsakats av kvarstående HPV-infektion.

### **Kan jag fortsätta att ha sex?**

Ja du kan fortsätta ha sex som vanligt. Vi rekommenderar att man använder kondom med nya partners i enlighet med generella rekommendationer för minskning av sexuellt överförbara infektioner

## **4. Utläkning och behandling**

### **Kommer jag alltid att ha HPV?**

De allra flesta, ca 90 % av alla HPV-infektioner är övergående och läker ut av sig själva inom två år.

### **Betyder ett negativ HPV svar att infektionen är helt borta från min kropp?**

En påvisbar HPV infektion är förutsättningen för att utveckla cellförändringar. En kvarvarande infektion är kontinuerligt påvisbar minst 5 år innan uppkomst av cancer, men kan inte säkert påvisas hela tiden från smittotillfället och framåt.

Det är därför viktigt att gå på alla de gynekologiska cellprovtagningar man blir kallad till.

Om man är HPV-positiv, men inte har några cellförändringar kommer man att kallas till ny provtagning, och då är det viktigt att gå på kontroll för att se om HPV har läkt ut.

### **Vad är behandlingen för HPV och kan jag göra något själv?**

Det finns ingen behandling för HPV infektionen. Röker man har det visat sig att man har svårare att läka ut HPV och att det tar längre tid. Hjälpt med rökstopp finns att få via till exempel vårdcentralen eller Sluta röka linjen (som är anonymt). Det finns ingen specifik kost eller annan behandling för att undvika eller snabbare läka ut HPV infektionen.

Kolloidalt silver rekommenderas inte.

<https://www.livsmedelsverket.se/livsmedel-och-innehall/oonskade-amnen/kolloidalt-silver>

Även om det inte finns någon behandling för HPV infektion finns det bra behandlingar för cellförändringar.

Kommunikationsstöd för hälso- och sjukvårdspersonal om Humant papillomvirus (HPV)

2018-11-13 Version 1.0

Nationella arbetsgruppen för cervixcancerprevention

[www.cancercentrum.se/nacx](http://www.cancercentrum.se/nacx)

### **Kan jag testa mig själv för HPV eller köpa test på internet?**

Vi rekommenderar inte att man köper och använder test från internet. Det är svårt att veta hur säkra dessa test är och vad man skall göra med svaret.

Självprovtagning förekommer inom screeningen och skall erbjudas till de kvinnor som inte deltagit i screeningen trots årliga påminnelser. Utskick av självtest skall göras när kvinnor inte har deltagit under ett screeningintervall + 4 år.

Det är också viktigt att poängtera att om provet visar HPV är nästa steg ändå ett cellprov.

## **5. HPV och cancer**

Humant papillomvirus (HPV) är en grupp virus som omfattar mer än 200 olika typer.

Tretton HPV-typer klassificeras som högriskvirus och kan orsaka olika typer av cancer, till exempel livmoderhalscancer och cancer i vulva, vagina, anus, penis och svalg.

HPV-typerna 16 och 18 är de vanligast förekommande högrisktyperna för cancer och orsakar omkring 70 procent av alla fall av livmoderhalscancer.

HPV typ 6 och 11 orsakar kondylom, medan ytterligare andra typer orsakar hudvårtor på till exempel händer och fötter.

### **Orsakar alla typer av HPV livmoderhalscancer?**

Det finns många olika typer av HPV virus och de flesta orsakar inte cancer. Det är endast ett fåtal som kan orsaka cellförändringar som på sikt kan leda till livmoderhalscancer. Vissa HPV-typer orsakar vanliga vårtor, handvårtor och fotvårtor. Andra HPV-typer orsakar könsvårtor, så kallade kondylom. De HPV-typer som orsakar cancer, s.k. högrisk typer orsakar inte vårtor. Att man har högrisk HPV innebär endast en liten risk att utveckla cancer, men den är högre än för HPV-negativa kvinnor.

### **Kommer jag få livmoderhalscancer om jag har HPV?**

Infektion med HPV betraktas som en nödvändig riskfaktor för att få cervixcancer men är inte en tillräcklig orsak. Detta innebär att det är mindre än 5% av de som har HPV som någonsin får livmoderhalscancer. HPV 16 och 18 ger upphov till ungefär 70 % av alla fall av cervixcancer. De allra flesta (ca 90 %) av de som har HPV läker ut detta av sig själva inom 2 år. Skulle det visa sig att du inte läkt ut din HPV vid ditt nästa cellprov kommer du bli kallad till en gynekologmottagning för vidare utredning. Det är därför viktigt att du går och tar gynekologiska cellprov när du blir kallad för att kunna upptäcka och behandla cellförändringar tidigt.

Kommunikationsstöd för hälso- och sjukvårdspersonal om Humant papillomvirus (HPV)

2018-11-13 Version 1.0

Nationella arbetsgruppen för cervixcancerprevention

[www.cancercentrum.se/nacx](http://www.cancercentrum.se/nacx)

## Kan jag eller min partner få andra typer av cancer av HPV?

Slemhinnor i både underliv och svalg kan drabbas, hos både män och kvinnor.

Livmoderhalscancer är den cancer som oftast orsakas av HPV, i mer än 95% av fallen. Andra typer av cancer som är relaterade till HPV är cancer i vagina, vulva, penis, svalg och ändtarmsöppning (anus). Detta är mer ovanliga former av cancer och orsakas inte till lika stor del av HPV. Det finns inget screeningprogram och ingen test som kan användas för dessa. Får man symptom är det viktigt att uppsöka läkare.

Det finns 13 typer av HPV som kan orsaka cervixcancer. De viktigaste är HPV 16 och 18 vilka ger upphov till ungefär 70 % av alla fall av cervixcancer.

Könsvärtor/kondylom orsakas av HPV-typerna 6 och 11 som inte orsakar cancer.

Närmare 90 % av alla HPV-infektioner är övergående och läker ut av sig själva inom två år.

Förekomsten av HPV är högst i 20-åldern. I 60-årsåldern är endast cirka 5 % av den kvinnliga befolkningen HPV-positiv. Ett medeltal för förekomst av HPV i de åldrar som rekommenderas för HPV-screening i Sverige är 8,4 %.

## 6. Prevention

### Hur kan jag undvika att få eller sprida HPV?

Det säkraste sättet att undvika att få HPV är med vaccination innan man blivit smittad.

Man kan undvika HPV genom att inte ha någon sexuell kontakt alls. Att använda kondom skyddar till viss del men inte helt. Men, vi rekommenderar kvinnor att de använder kondom med nya partners i enlighet med generella rekommendationer för minskning av sexuellt överförbara infektioner.

De allra flesta sexuellt aktiva har någon gång i livet haft HPV och hos de flesta läker det ut av sig själv. Det finns ingen specifik kost eller annan behandling för att undvika eller snabbare läka ut HPV infektionen. Rökning kan försvåra utläkning och att sluta röka förbättrar chansen att läka ut infektionen.

### Graviditet

Hänvisa till mödrahälsovården.

### Kan jag bli gravid om jag är HPV positiv?

Ja. Baserat på vad som är känt finns inget som pekar på att HPV påverkar möjligheten att bli gravid.

### Jag är HPV positiv kan det påverka min graviditet?

Nej. Det finns inget som tyder på att en HPV infektion påverkar graviditeten eller fostret negativt.



Kommunikationsstöd för hälso- och sjukvårdspersonal om Humant papillomvirus (HPV)

2018-11-13 Version 1.0

Nationella arbetsgruppen för cervixcancerprevention

[www.cancercentrum.se/nacx](http://www.cancercentrum.se/nacx)

## Överföring mamma – barn, graviditet och amning?

Smitta från mor till barn finns beskriven, men är sällsynt och verkar inte vara av betydelse för infektion under vuxen ålder eller risk för uppkomst av cancer. Det är vid sexuell kontakt som HPV kan överföras till livmoderhalsen.

Spridning finns väl beskriven vid kontakt med genital slemhinna (även t x vid munsex och petting) men det finns inga som helst belägg för spridning via pussar eller handskakning.

## Vårtor/kondylom

### Är kondylom och HPV samma sak?

Könsvårtor orsakas av HPV 6 och 11, som inte orsakar cancer.

Oftast märker du ingenting om du smittats med HPV, men av en del HPV-typer kan du få vårtor på händer eller fötter. Du kan också få vårtor i underlivet, så kallade kondylom. De HPV-typer som orsakar cancer orsakar inte vårtor.

## 7. HPV och män

### Hur påverkar HPV män?

Män kan också få cancer av HPV infektion. De flesta män läker ut sin HPV infektion av sig själva. Uppskattningsvis drabbas över 300 män av HPV-relaterad cancer varje år, framför allt i svalg, penis och anus (ändtarmsöppning). HPV-relaterad cancer i mun-/svalgregionen (tonsillcancer) är vanligare hos män. Män som har sex med män har ökad risk för att utveckla tonsillcancer och analcancer, en cancerform som är starkt associerad med HPV-infektion.

### Information till partners

#### Måste jag berätta och vad bör jag berätta om HPV för min nuvarande partner?

Du måste inte berätta för din partner att du har HPV, det är ingen anmälningspliktig infektion. Du som har en fast manlig partner som du redan har haft oskyddat sex med behöver inte börja använda kondom. Även om du har fått behandling av cellförändringar och HPV har försvunnit kan du leva som vanligt. Det finns inga belägg för att du riskerar att återsmittas av din partner.

#### Måste jag berätta om HPV för mina tidigare partners?

Kvinnor behöver inte upplysa nya eller tidigare partners om att de har en HPV infektion, det finns ingen anmälningsplikt. Men, vi rekommenderar kvinnor att de använder kondom med nya manliga partners i enlighet med generella rekommendationer för minskning av sexuellt överförbara infektioner.

## 8. Vaccin

### Hur effektivt är HPV vaccinet?

HPV-vaccin togs fram för att skydda mot cervixcancer och har som väntat visat sig ha förebyggande effekt också mot förstadier till andra HPV-relaterade cancrar. Kliniska studier har visat att Gardasil, Gardasil9 och Cervarix alla har nästan 100 % effekt mot cellförändringar i livmoderhalsen som orsakas av HPV 16 och 18 som orsakar ungefär 70 % av all livmoderhalscancer. Även om du är vaccinerad är det viktigt att du går på dina gynekologiska cellprov när du blir kallad.

HPV16 och 18 orsakar runt 70 % av all cervixcancer och därför att det viktigt att gå på screening (vaccinet skyddar inte mot alla typer av HPV).

Mer information om HPV vacciner finns på 1177 och FASS.

### Bör jag vaccinera mig mot HPV?

För att vaccinet ska ha effekt bör du inte redan vara smittad med HPV 16 eller 18.

Därför är det bäst att du vaccinerar dig innan du har haft sex med någon annan, men du kan vaccinera dig även om du har haft sex. Ju fler sexuella kontakter man haft desto mindre sannolikt är det att man har nytta av vaccinet. Skulle du ha blivit smittad av en virustyp innan vaccinationen, får du ändå skydd mot den eller de andra typerna som vaccinet skyddar mot och som du inte blivit smittad av. För närvarande erbjuds flickor vaccination mot HPV i skolan, årskurs 5 – 6, som en del av det svenska barnvaccinationsprogrammet. Två doser ges. De flesta landsting erbjuder dessutom gratis vaccination med tre doser till unga kvinnor i tonåren (under skoltiden). I juni 2012 beslutade Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket att subventionen för vaccinet skulle utökas till 26 år.

Gardasil4 som skyddar mot HPV 16 och 18 samt 6 och 11 (som orsaker kondylom) används just nu i skolvaccinationsprogrammet. På Apoteket kan man mot recept köpa vaccinet Gardasil9 som skyddar mot ytterligare 5 typer som kan orsaka cancer och Cervarix som skyddar mot HPV 16 och 18.

### Var kan jag vaccinera mig och vad kostar vaccinet?

Som tjej blir du erbjuden att vaccinera dig i skolan. Har du inte blivit vaccinerad i skolan, men vill vaccinera dig, kan du vända dig till en vårdcentral eller vaccinationsmottagning för att få recept på HPV-vaccin. Vad vaccinationen kostar kan variera beroende på vilket landsting du bor i och vilken mottagning du besöker. Kontakta din mottagning för att se vad det kostar där.

### Kan pojkar och män vaccinera sig mot HPV?

Idag är det enbart flickor som vaccineras i det allmänna vaccinationsprogrammet. Det diskuteras fortfarande om man skall börja vaccinera även pojkar och det finns ett förslag som riksdagen skall ta ställning till. Även pojkar och män kan ha nytta av vaccinet, men man får då bekosta det själv. Man kan vända sig till en vårdcentral eller vaccinationsmottagning för att få recept på HPV vaccin. Vad vaccinationen kostar kan variera beroende på vilket landsting du bor i och vilken mottagning du besöker. Kontakta din mottagning för att se vad det kostar där.

Kommunikationsstöd för hälso- och sjukvårdspersonal om Humant papillomvirus (HPV)

2018-11-13 Version 1.0

Nationella arbetsgruppen för cervixcancerprevention

[www.cancercentrum.se/nacx](http://www.cancercentrum.se/nacx)

### **Biverkningar av vaccinet**

Få vacciner har följts upp så väl som HPV-vaccinerna. Internationella och nordiska kliniska studier visar också att vacciner är säkra; de vanligaste rapporterade biverkningarna för Gardasil var reaktioner vid injektionsstället och huvudvärk.

Det har rapporterats om allvarliga biverkningar av vaccinet i media. EMA\* har noggrant utrett detta och kommit fram till att man inte kunnat koppla det till HPV vaccinet. Stora studier har gjorts där man kommit fram till att vaccinet är säkert.

\*European Medicines Agency

<http://www.ema.europa.eu/>

Kommunikationsstöd för hälso- och sjukvårdspersonal om Humant papillomvirus (HPV)

2018-11-13 Version 1.0

Nationella arbetsgruppen för cervixcancerprevention

[www.cancercentrum.se/nacx](http://www.cancercentrum.se/nacx)

## 9. Huvudbudskap att sprida

- HPV är ett mycket vanlig sexuellt överförbart virus, nästan alla sexuellt aktiva har eller har haft HPV
- Det går inte att säga när eller från vem du fått HPV, du kan ha fått viruset många år tillbaka i tiden.
- Bara för att man har HPV behöver inte det betyda att man får livmoderhalscancer. Ca 90 % läker ut HPV infektionen av sig själva inom 2 år.
- Det finns ingen anledning att ta cellprov oftare än rekommenderat om du har HPV. Att få livmoderhalscancer av HPV är en långsam process. Det finns gott om tid för att påvisa, utreda och behandla eventuella cellförändringar.
- Det finns ingen behandling mot HPV. Det man kan göra själv är att sluta röka och gå på dina cellprov när du blir kallad. Röker man har det visat sig att man har svårare att läka ut HPV och att det tar längre tid.
- Vaccin mot HPV har god effekt. Det har bäst effekt om det tas innan man börjar vara sexuellt aktiv och då kan ha smittats av HPV viruset.