

Tarmfunktionsenkät LARS

Syftet med denna enkät är att bedöma din tarmfunktion. Kryssa bara i en ruta för varje fråga. Det kan vara svårt att välja endast ett svar, eftersom vi vet att symtomen varierar från dag till dag hos vissa patienter. Vi vill be dig att välja det svar som bäst beskriver ditt dagliga liv. Om du nyligen har haft någon infektion som påverkat tarmfunktionen ska du inte räkna med den utan fokusera på att besvara frågorna för att återspegla din vanliga tarmfunktion varje dag.

Antal poäng

1. Finns det något tillfälle då du inte kan kontrollera gaser?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Nej, aldrig | 0 |
| <input type="checkbox"/> Ja, mer sällan än en gång i veckan | 4 |
| <input type="checkbox"/> Ja, minst en gång i veckan | 7 |

2. Har du någon gång oavsiktligt läckage av lös avföring?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Nej, aldrig | 0 |
| <input type="checkbox"/> Ja, mer sällan än en gång i veckan | 3 |
| <input type="checkbox"/> Ja, minst en gång i veckan | 3 |

3. Hur ofta tömmer du tarmen?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Mer än 7 gånger per dag | 4 |
| <input type="checkbox"/> 4-7 gånger per dag | 2 |
| <input type="checkbox"/> 1-3 gånger per dag | 0 |
| <input type="checkbox"/> Mer sällan än en gång per dag | 5 |

4. Finns det tillfällen då du behöver tömma tarmen igen inom en timme efter senaste tarmtömningen?

- | | |
|---|----|
| <input type="checkbox"/> Nej, aldrig | 0 |
| <input type="checkbox"/> Ja, mer sällan än en gång i veckan | 9 |
| <input type="checkbox"/> Ja, minst en gång i veckan | 11 |

5. Finns det tillfällen då du är i så stort behov av att tömma tarmen att du måste rusa till toaletten?

- | | |
|---|----|
| <input type="checkbox"/> Nej, aldrig | 0 |
| <input type="checkbox"/> Ja, mer sällan än en gång i veckan | 11 |
| <input type="checkbox"/> Ja, minst en gång i veckan | 16 |

Total score: _____

0-20 poäng: No LARS

21-29 poäng: Minor LARS

30-42 poäng: Major LARS