

Cancerrehabilitering

– GER STÖD I HELA LIVSSITUATIONEN



REGIONALA
CANCERCENTRUM
I SAMVERKAN

Cancerrehabilitering syftar till att förebygga och reducera de fysiska, psykiska, sociala och existentiella följderna av en cancersjukdom och dess behandling. Insatserna ska ge patienten och de närstående stöd och förutsättningar att leva ett så bra liv som möjligt.

Vad står det om cancerrehabilitering i de nationella vårdprogrammen?

Målet är att alla patienter med cancer och deras närstående ska få möjlighet till rehabiliteringsinsatser utifrån sina unika situationer, behov och egna resurser, vilka kan skifta under processen. Cancerrehabilitering innebär att se hela människan i sitt livssammanhang.

Exempel på rehabiliteringsinsatser kan vara

- krisstöd i samband med utredning, diagnos, behandling och efter behandling
- insatser kan vara av social karaktär så som information om samhällets resurser
- mobilisering och fysiska rehabiliteringsåtgärder för att återfå funktion efter kirurgi
- psykologiskt stöd och råd för att vara fysiskt aktiv i syfte att orka sina behandlingar och förebygga fatigue

Fördjupad information om cancerrehabilitering inklusive bedömning och insatser finns i det nationella vårdprogrammet för cancerrehabilitering. Där belyses även närståendes situation och behov av stöd, samt barn som anhörigas lagstadgade rätt till information, råd och stöd då en vuxen i familjen är svårt sjuk.

Regelbunden behovsbedömning för patienter och närstående

Cancerrehabilitering är aktuellt under hela processen från misstanke om cancersjukdom och framåt. Behov av rehabilitering ska därför bedömas regelbundet. Patient och närstående ska återkommande få information om vilka rehabiliteringsbehov som är vanliga och vilka insatser som erbjuds. I patientens skriftliga vårdplan, Min Vårdplan, ska cancerrehabilitering ingå. Vissa rehabiliteringsbehov, till exempel lymfödem, kan vara behandlingskrävande livet ut.

Såväl patienter som närstående kan omfattas av rehabiliteringsinsatser. Närstående kan vara exempelvis partner, barn, förälder, syskon eller annan person som patienten anser sig ha nära relation till. Barn som anhöriga har en särställning då hälso- och sjukvården har en lagstadgad skyldighet att ge information, råd och stöd.

Grundläggande och specialiserad rehabilitering

All personal inom hälso- och sjukvård ska göra grundläggande behovsbedömningar och ge grundläggande insatser inom cancerrehabilitering. Vid mer avancerade behov ska patienten alltid erbjudas insatser från professioner med specialkompetens inom rehabilitering, exempelvis kurator, sjukgymnast/fysioterapeut, psykolog, arbetsterapeut och dietist. Även andra professioner som sjuksköterska, läkare och tandläkare kan arbeta specialiserat med cancerrehabilitering.



Tänk på: Barn som är anhöriga har en lagstadgad rätt att få information, råd och stöd om en förälder eller annan viktig närstående har en allvarlig fysisk sjukdom, psykisk funktionsnedsättning eller avlider



Tänk på: Behovet av cancerrehabilitering ska bedömas kontinuerligt tillsammans med patienten och dokumenteras i Min vårdplan

Regionala kontaktpersoner för cancerrehabilitering nås på respektive RCC:

Regionalt cancercentrum norr

rccnorr@vll.se

Regionalt cancercentrum Uppsala/Örebro

info@uppsalaorebro.se

Regionalt cancercentrum Stockholm/Gotland

regionalcancercentrum@sll.se

Regionalt cancercentrum sydöst

rccsydost@regionostergotland.se

Regionalt cancercentrum väst

info@rccvast.se

Regionalt cancercentrum syd

rccsyd@skane.se

Hitta nationellt vårdprogram för Cancerrehabilitering



Regionalt cancercentrum förbättrar regionens cancervård tillsammans med och för alla berörda; patienter, närstående och vårdgivare. Tillsammans för patienten, hela vägen genom cancervården.