

## 6.1 cancerrehabiliteringsplan

150209

Snarast efter cancerdiagnos eller vid stark misstanke om cancer ska patientens behov av rehabiliterande insatser kartläggas. En plan för insatserna ska göras, denna plan är en del av patientens Min vårdplan, hänvisning? Även närståendes behov ska uppmärksammas, i synnerhet om patienten har eller sammanbor med minderåriga barn.

### *Teamsamverkan*

På aktuell mottagning eller vårdavdelning ska rutiner finnas som belyser hur patientens rehabiliteringsbehov ska kartläggas och vilken teammedlem som ansvarar för detta. Läkaren och kontaktsjuksköterskan gör en första bedömning och informerar patienten om cancerrehabilitering.

För patienter som har eller bor tillsammans med barn under 18 år, patienter under 65 år som är studerande eller saknar fast anställning, patienter som efter brytpunktssamtal aktualiseras för palliativ vård samt för patienter som enligt cancervårdsteamet behöver kuratorskontakt avtalas tid för samtal med kuratorn, och i samband med det samtalet görs en bedömning av rehabiliteringsbehovet. För övriga patienter utförs denna bedömning av kontaktsjuksköterskan.

Teamets erbjudande till patienten måste vara aktivt. Det innebär att samtalet med kurator ska vara det normala, en färdig rutin för detta ska finnas. I de fall patienten uttryckligen tackar nej, ska detta respekteras, men ett nytt erbjudande ska ges vid senare tillfälle. Motsvarande gäller om rehabiliteringsbehovet kartläggs av kontaktsjuksköterskan.

### *Kartläggningens innehåll och dokumentation*

Det är värdefullt om kartläggningen följer en förplanerad mall – för att viktiga moment inte ska glömmas bort. Planen ska ta tillvara patientens egna resurser och ge utrymme för cancerrehabiliteringens alla dimensioner; socialt, psykologiskt, fysiskt och existentiellt. Distresstermometern är ett validerat hjälpmedel som med fördel kan användas. (6.1.1) Resultatet av kartläggningen dokumenteras i patientjournalen. Var anteckningen ska placeras i journalen och vilka sökord som ska användas bestäms lokalt.

### **Länkar:**

Nationellt vårdprogram för cancerrehabilitering 2014:

[http://www.cancercentrum.se/Global/RCC%20Samverkan/Dokument/Vårdprogram/NatVP\\_cancerrehabilitering\\_maj2014\\_kunskapsunderlag.pdf](http://www.cancercentrum.se/Global/RCC%20Samverkan/Dokument/Vårdprogram/NatVP_cancerrehabilitering_maj2014_kunskapsunderlag.pdf)

Cancercentrums hemsida, om projektet Individuella vårdplaner i cancervården:

<http://www.cancercentrum.se/sv/Projekt/Individuella-vardplaner/>