

Existentiella frågor

180521

Cancer väcker existentiella frågor. Det är viktigt att det finns utrymme för dialog om dessa. Tidigt i vårdförloppet ska delar av denna dialog dokumenteras i journalen, så att det i ett senare skede är enkelt att se eventuella önskemål från patienten. Förutom vårdteamet finns möjlighet till kontakt med sjukhuskyrkan eller företrädare för andra samfund eller trosinriktningar, när patienten så önskar. Det är angeläget att erbjuda patienten stöd i deras existentiella funderingar oavsett om de har någon specifik trosinriktning eller inte.

Att få cancer är en livsomvälvande händelse för både patient och närstående. Det är naturligt att livsfrågor om mening, skuld, relationer och andlighet kan aktualiseras. I patientens möte med vården är det angeläget att vårdpersonalen ger utrymme för dialog med patienten om dessa frågor. Tidigt i vårdförloppet ska delar av denna dialog dokumenteras i journalen. Detta kan göras i omvårdnadsanamnesen under sökordet ”andligt/kulturellt”. Då är det i ett senare skede enkelt att se eventuella önskemål från patienten, exempelvis önskemål om kost och vardagsrutiner.

De patienter som önskar samtala med någon om sina existentiella frågor kan erbjudas kontakt med någon i vårdteamet, kurator, sjukhuskyrkan eller annan företrädare för religiöst samfund. I sjukhuskyrkans uppdrag ingår att ge stöd till alla som önskar kontakt, oavsett religion eller samfund. Sjukhuskyrkan kan förmedla kontakt med företrädare för andra religioner och samfund om patienten så önskar. Det föreligger alltid sekretess mellan det ordinarie vårdteamet och kyrkans personal, om inte patienten medger undantag.

Det är önskvärt att kunna erbjuda patienten stöd i deras existentiella funderingar avsett om de har någon specifik trosinriktning eller inte.

Länk:

Film om existentiella frågor på 1177: https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/Cancer/personliga_erfarenheter/Olle-Carlsson-prast/Film-Prast-Olle-Carlsson-om-att-grubbla-over-livets-mening/