

Internet - en ovärderlig kunskapskälla - men ibland en fälla!

De flesta cancerpatienter söker information om sin sjukdom på internet. Det är bra att patienter och närstående har mycket kunskap. Det är också bra att själv leta reda på information. Här är några synpunkter som kan vara av värde framför datorn:

1. De beteckningar läkaren använt i sin information till patienten kan ibland vara diffusa. Det beror på att det ibland dröjer ett tag mellan den dag då det visar sig att diagnosen är cancer, till den dag då man vet mer exakt vilken form av cancer det rör sig om. Om man i detta tidiga skede söker i sökmotor - t ex Google - kan informationen som kommer fram gälla en annan cancerform än den rätta.
2. Det kan vara svårt att värdera om informationen på internet är riktig. Det finns ingen kontroll, vem som helst får lägga ut vilka påståenden som helst.
3. Många internetsidor är konstruerade av företag som vill sälja olika produkter. Antingen direkt till patienter, eller genom att patienten uppmanas be sin läkare att använda metoden. Det kommersiella syftet behöver inte innebära att det som finns att läsa är fel, men det kan finnas fler aspekter än de som säljaren vill lyfta fram. Observera att ”säljbudskapet” kan vara mycket diskret! Företagen försöker få hemsidorna att se seriösa och opartiska ut. Ofta hänvisar man till professorer, forskare och universitet. Dessa hänvisningar kan vara missvisande.
4. Många hemsidor på nätet är skrivna av vanliga människor, patienter och deras närstående. För många är just hemsidan ett sätt att få kontakt med andra i liknande situation. På dessa sidor förekommer ibland välmenande råd till medpatienter. Kom ihåg att cancerbehandling idag är individuell! Det som är en bra behandling för en patient kan vara en verkningslös eller riskabel åtgärd för en annan.
5. Om du beträffande läkemedel söker information med hjälp av sökmotor, kan det vara svårt att värdera det som står att läsa. I t ex FASS (www.fass.se) redovisas en rad medicinska förhållanden där informationen egentligen riktar sig till vårdpersonal. Det gör att språket kan vara svårt att tillägna sig. Beträffande biverkningar kan det ofta kännas lite skrämmande att läsa FASS, eftersom fabrikanter är skyldiga att redovisa alla biverkningar, även mycket sällsynta, och sådana biverkningar som troligen beror på annat än läkemedlet. Huvudvärk, illamående, sömnproblem och liknande vanliga symtom står som biverkan på nästan alla läkemedel, trots att det i de flesta fall har att göra med psykologiska förväntningar - ”negativ placeboeffekt”.
6. Ett bra sätt att hitta information via nätet är att börja på <http://www.1177.se/Tema/Cancer/> . Via länkar kan man nå hur långt som helst inom landet och internationellt. Hemsidan ägs och sköts av landstingen och är mycket seriös.

När du hittar information som du tror kan vara viktig för just dig, kan din sjuksköterska och din läkare ge sina synpunkter och bedöma om internetinformationen är tillämplig i just din sjukdomssituation.

161122