

## Information till Dig som behandlas/behandlats med läkemedel som kan leda till biverkningar i munnen.

Många läkemedel och behandlingar förändrar förhållandena i munnen. Det kan röra sig om minskad salivproduktion, sköra och ömma slemhinnor och problem med tänderna. Du kan göra mycket för att minska obehagen och risken för problem i framtiden. Samråd gärna med Din sjuksköterska och läkare! Försumma inte regelbundna tandläkarbesök, och beställ gärna tid för extrakontroll om du märker problem med tänderna!

### **Torrhet i munnen:**

Var uppmärksam på om du blir torr i munnen. Risken för karies och andra tandproblem ökar om det är torra slemhinnor. Drick några munnar vatten ofta. Skölj med vatten efter att Du ätit söta livsmedel. Prova salivstimulerande tabletter (finns receptfritt på apotek) eller sockerfritt tuggummi. Använd fluortandkräm och komplettera med munsköljning med fluor (Dentan<sup>®</sup> lösning, finns receptfritt på apotek).

### **Ömhet i munnen:**

Råden ovan hjälper ofta en hel del, eftersom ömheten i någon mån hänger ihop med torrheten. Det finns dessutom smärtstillande läkemedel som riskfritt kan användas. Det lindrande läkemedlet Andolex<sup>®</sup> (receptbelagt) lindrar ofta bra; tala med personalen som kan ordna med recept.

### **Svampinfektion:**

Alla människor har svampsporer i munnen. Det är naturligt och vållar inte obehag. Vid vissa cytostatikabehandlingar, behandling med antibiotika samt behandling med kortison förändras samspelet mellan svampsporer och slemhinnans celler så att svampinfektion kan uppkomma. Det är i allmänhet inte farligt, men det kan vara obehagligt med symtomen. Slemhinnan kan vara röd och ibland belagd med vitt sekret. Ibland är det smärtor vid beröring eller sväljning, ibland blir smaken förändrad. Även illamående kan orsakas av svampinfektion.

Om något av dessa symtom märks kan Du själv inleda behandling med läkemedlet Flukonazol<sup>®</sup> (samma som Diflucan<sup>®</sup>) 1 tablett dagligen i 5 dagar. Om besvären inte gett med sig bör sjuksköterska eller läkare kontaktas. Tabletterna är receptbelagda. Se till att Du alltid har tabletter hemma för att Du enkelt skall kunna starta en kur när symtom uppträder. Denna rekommendation gäller Dig. Läkemedlet kan påverka annan behandling, och det är inte alltid lämpligt att behandla på detta sätt. Din läkare tar ställning i just Ditt fall och därefter kan Du själv framgent sköta behandlingen när besvär uppträder.

161122